ACTA N°56

FECHA: Bogotá, julio 09 del 2024

HORA: 2:00 p.m. - 3:00 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Libertad

TEMA: Respiro a cuidadores "Saliendo de la rutina"

ASISTENTES: Profesionales del Centro Comunidad de Cuidado Libertad

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo, bienvenida y objetivo del encuentro
2. Preparación del encuentro, convocatoria y adecuación del espacio.
3. Desarrollo de actividad central "Agua de limones" "Trabajo en equipo"
4. Cierre y evaluación de la actividad
5. Compromisos

DESARROLLO:

1. En un primer momento se realiza un cordial saludo con los profesionales que hacen presencia en el Centro Comunidad de Cuidado Libertad, se realiza la bienvenida y agradeciendo el interés de desarrollar procesos que permitan el respiro a cuidadores.

   Se informa que el objetivo del presente encuentro se relaciona con: Implementar y desarrollar que permitan a los cuidadores liberar las cargas emocionales y el estrés acumulado en el quehacer diario. A través de estrategias que permitan generar recursos y herramientas personales para sobrellevar las cargas laborales y las tensiones propias del trabajo.

2. Seguido a la bienvenida y objetivo del encuentro se procede a realizar la convocatoria a todos los profesionales y cuidadores del Centro Comunidad de Cuidado Libertad, al área de zona verde en donde se adelanta encuentro se respiro a cuidadores.

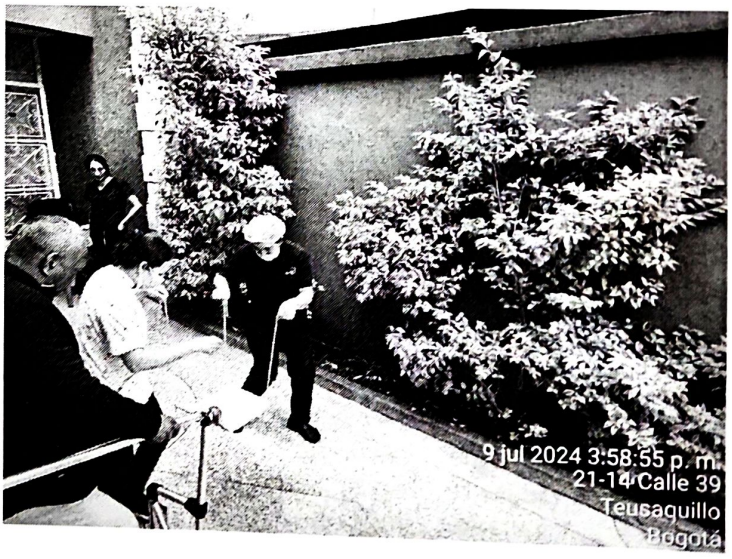
3. Seguido al proceso de convocatoria se procede a solicitar a los cuidadores que desarrollen un circulo a fin de iniciar con la actividad rompe hielo "Juego de Limones", en ese sentido de procede a informar el eslogan del juego el cual se desarrolla a continuación:
   "Agua de limones, vamos a jugar y el que quede solo, solo quedará"
   El eslogan se repite dos veces y una vez finaliza se solicita realizar grupos, en este sentido y en la actividad desarrollada se procede a establecer 4 veces, iniciando con grupos de tres, seguido de grupo de 4, seguido grupos de 5 y finalmente se procede a establecer grupos de a dos personas.

   Como es evidente quedan conformados los grupos de dos personas, que serán los grupos que van a desarrollar la siguiente actividad, la cual corresponde a juego en equipo en el que se le entrega un cartón amarrado con dos hilos, lo cuales deben tener una pelota encima y en parejas ya designadas con anterioridad deben trasladar hasta llegar a una caneca y allí depositar la pelota.
   Conformadas las parejas, se procede a realizar un torneo, hasta llegar a las finales de 2 parejas, y solo queda un ganador a quien se le entrega detalle como ganador de la actividad.
   Se resalta que la actividad permite un escenario de distensión, juego recreación y fomento del trabajo en equipo dando cumplimiento a los objetivos que se proponen desde el Plan de Atención Institucional.

4. Se realiza un ejercicio de evaluación en donde se identifica aceptación por la actividad desarrollada, se resalta que se logra dar cumplimiento al objetivo propuesto, favoreciendo el cuidado por los cuidadores en actividad saliendo de la rutina.

Compromisos:

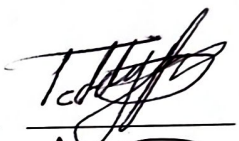
Evidencia Fotográfica



Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Desarrollar un nuevo encuentro de respiro a cuidadores	Profesionales Centro Comunidad de Cuidado Libertad	Permanente

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de marzo del 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Teddy Anderson Riaño Chavarriaga	Trabajador Social	Centro Comunidad de Cuidado Libertad	
Laura Xiomara Reina Lara	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado Libertad	

Anexos: Listado de asistencia
Elaboró: Teddy Anderson Riaño Chavarriaga- Trabajador Social Centro Comunidad de Cuidado Libertad
Revisó: Laura Xiomara Reina Lara- Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado Libertad.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Reunión a Cuidadores 2. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Libertad 3. Fecha y hora: 09/07/2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Lorena Andrea Ustariz Reyes	1018476110	CCC Libertad	Terapeuta Ocupacional	Contratista	lorena.ustariz@gmail.com	3118126410	
2	Juan Camilo [illegible]	[illegible]	CCC Libertad	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
3	Mercedes Pachón	52084794	CCC. Libertad	Fisioterapeuta	Contratista	marianapg@gmail.com	3015177708	
4	Juan Camilo Soler	1020723867	CCC Libertad	Psicólogo	Contratista	camilo1019@gmail.com	3013304136	
5	Yudy Manda Muñoz	1003670406	CCC Libertad	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yudy.muñoz@hotmail.com	3108051944	
6	Lorena Carrizosa	1129860108	CCC Libertad	Gerontóloga	Contratista	[illegible]	3103901941	
7	Carolina Valentina Castro	52479280	CCC Libertad	S. Generales	Contratista	[illegible] hotmail.com	3102534277	
8	Beatriz Ramírez	30579596	CCC Libertad	S Generales	contratista	[illegible]	3225248869	Beatriz Ramírez
9	Kelly Johanna Garzón	52794689	CCC Libertad	Auxiliar de enfermería	contratista	[illegible]	3123576365	Johanna Garzón
10	Daniel melgarejo S.	[illegible]	CCC Libertad	Aux. enfermería	Contratista	[illegible]	3125105563	
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
12	Tatiana Perea	1033117426	CCC Libertad	Aux enfermería	Contratista	[illegible]	3112552616	
13	Yanalis Fuentes	1051658342	C.C.C Libertad	Aux. enfermería	Contratista	[illegible]	3223666562	
14	Alejandra Bejarano	80829904	CCC Libertad	Tallerista	Contratista	[illegible]	3118293462	
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.